

# デイケア月間プログラム 令和2年9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 Men's Day ウェルネス体操	3日 女子力向上委員会	4日 合同話し合い (10月の予定)
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	7日 もみじ倶楽部	8日 カラオケ 	9日 Men's Day ウェルネス体操	10日 女子力向上委員会	11日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	学 習 会 (認定看護師:感染) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	マジックナイン 
AM	14日 もみじ倶楽部	15日 パステル和アート (村西 先生) 	16日 Men's Day ウェルネス体操	17日 女子力向上委員会	18日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	21日 敬老の日	22日 秋分の日	23日 Men's Day ウェルネス体操	24日 女子力向上委員会	25日 自主活動
PM			アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	28日 もみじ倶楽部	29日 カラオケ 	30日 Men's Day ウェルネス体操		
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	『こころの元気+』を 読む会		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。