

# デイケア月間プログラム 令和2年10月

|    | 月曜日                                      | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日                          | 金曜日  |
|----|--|---|---|------------------------------|--|
| AM |  |   |   | 1日<br>女子力向上委員会               | 2日<br>合同話し合い<br>(11月の予定)   |
| PM |  |   |   | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバド・卓球他)  | 輪投げ大会<br>     |
| AM | 5日<br>もみじ倶楽部                             | 6日<br>カラオケ<br>                   | 7日<br>Men's Day<br>ウェルネス体操  | 8日<br>女子力向上委員会               | 9日<br>自主活動   |
| PM | 自主活動<br>(ホール・D4)<br>麻雀(D2)<br>Wii ヨガ(D3) | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバド・卓球他)   | 学 習 会<br>(栄養士学生)<br>   | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバレー・卓球他) | マジックナイン<br>   |
| AM | 12日<br>もみじ倶楽部                            | 13日<br>カラオケ<br>わかば倶楽部<br>       | 14日<br>Men's Day<br>ウェルネス体操   | 15日<br>女子力向上委員会              | 16日<br>自主活動  |
| PM | 自主活動<br>(ホール・D4)<br>麻雀(D2)<br>Wii ヨガ(D3) | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバレー・卓球他)  | みんなで脳トレ<br>          | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバド・卓球他)  | ダーツ大会<br>   |
| AM | 19日<br>もみじ倶楽部                            | 20日<br>パステル和アート<br>(村西 先生)<br> | 21日<br>Men's Day<br>ウェルネス体操   | 22日<br>女子力向上委員会<br>イオン三川     | 23日<br>自主活動  |
| PM | 自主活動<br>(ホール・D4)<br>麻雀(D2)<br>Wii ヨガ(D3) | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバド・卓球他)   | アロマ体験<br>(伊藤 先生)<br> | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバレー・卓球他) | スカットボール<br> |
| AM | 26日<br>もみじ倶楽部                            | 27日<br>カラオケ<br>わかば倶楽部<br>      | 28日<br>Men's Day<br>ウェルネス体操   | 29日<br>女子力向上委員会              | 30日<br>自主活動  |
| PM | 自主活動<br>(ホール・D4)<br>麻雀(D2)<br>Wii ヨガ(D3) | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバレー・卓球他)  | 『こころの元気+』を<br>読む会   | スポーツ<br>(ラジオ体操<br>orバド・卓球他)  | ターゲットゲーム   |

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。