

デイケア月間プログラム 令和2年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 もみじ倶楽部	3日 祝 文化の日	4日 Men's Day ウェルネス体操	5日 女子力向上委員会 紅葉狩り (米の粉滝ドライブイン)	6日 合同話し合い (12月の予定)
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)		みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	輪投げ大会 
AM	9日 もみじ倶楽部	10日 カラオケ わかば倶楽部 	11日 Men's Day ウェルネス体操	12日 女子力向上委員会	13日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学習会 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	16日 もみじ倶楽部	17日 パステル和アート (村西 先生) 	18日 Men's Day ウェルネス体操	19日 女子力向上委員会	20日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	自主活動 (※病院祭)	ダーツ大会 
AM	23日 祝 勤労感謝の日	24日 カラオケ わかば倶楽部 	25日 Men's Day ウェルネス体操	26日 女子力向上委員会	27日 自主活動
PM		スポーツ (ラジオ体操 orバレー卓球他)	『こころの元気+』を 読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	スカットボール 
AM	30日 もみじ倶楽部				
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。