

# デイケア月間プログラム 令和3年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 もみじ倶楽部	2日 カラオケ 	3日 Men's Day ウェルネス体操	4日 女子力向上委員会	5日 合同話し合い (令和3年3月予定)
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	8日 もみじ倶楽部	9日 カラオケ  わかば倶楽部	10日 Men's Day ウェルネス体操	11日 祝 建国記念日	12日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	学習会 (アサーション) 		マジックナイン 
AM	15日 もみじ倶楽部	16日 パステル和アート (村西 先生) 	17日 Men's Day ウェルネス体操	18日 女子力向上委員会	19日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	ダーツ大会 
AM	22日 もみじ倶楽部	23日 祝 天皇誕生日	24日 Men's Day ウェルネス体操	25日 女子力向上委員会	26日 自主活動
PM	自主活動 (ホール・D4) 麻雀(D2) Wii ヨガ(D3)		『こころの元気+』を 読む会	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM					
PM					

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施していませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施していませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。