

# デイケア月間プログラム 令和3年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 女子力向上委員会	2日 合同話し合い (5月の予定)
PM				スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	マジックナイン 
AM	5日 もみじ倶楽部	6日 カラオケ 	7日 Men's Day 健康体操	8日 女子力向上委員会	9日 自主活動
PM	自主活動 Wii ヨガ(D3)	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	みんなで脳トレ 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球 他)	ダーツ大会 
AM	12日 もみじ倶楽部	13日 カラオケ  わかば倶楽部	14日 Men's Day	15日 観桜会  ～鶴岡公園～	16日 自主活動
PM	ヨガ 体操 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	学 習 会 セルフモニタリング 木村公認心理師	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	輪投げ大会 
AM	19日 もみじ倶楽部	20日 パステル和アート (村西先生) 	21日 Men's Day 健康体操	22日 女子力向上委員会	23日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバド・卓球他)	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	スカットボール 
AM	26日 もみじ倶楽部	27日 カラオケ  わかば倶楽部	28日 Men's Day	29日 祝 昭和の日	30日 自主活動
PM	太極舞 (五十嵐 先生) 	スポーツ (ラジオ体操 orバレー・卓球他)	「こころの元気+」 を読む会		ターゲットゲーム

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。