

デイケア月間プログラム 令和3年5月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|---|---|---|----------------------------------|--|
| AM | 3日 憲法記念日 | 4日 みどりの日 | 5日 こどもの日 | 6日 女子力向上委員会 | 7日 合同話し合い (6月の予定) |
| PM | | | | スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3) | マジックナイン  |
| AM | 10日 自主活動 | 11日 カラオケ わかば倶楽部  | 12日 Men's Day | 13日 女子力向上委員会 | 14日 自主活動 |
| PM | 自主活動 Wii ヨガ(D3) | スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3) | みんなで脳トレ  | スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3) | ダーツ大会  |
| AM | 17日 自主活動 | 18日 カラオケ  | 19日 Men's Day | 20日 女子力向上委員会 筋力アップ体操 | 21日 自主活動 |
| PM | 自主活動 Wii ヨガ(D3)  | 自主活動 Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3) | 学習会 セルフモニタリング 木村公認心理師 | スポーツ バドミントン 体育館ウォーキング | 輪投げ大会  |
| AM | 24日 自主活動 | 25日 パステル和アート (村西先生)  | 26日 Men's Day | 27日 女子力向上委員会 | 28日 自主活動 |
| PM | ストレッチ体操 (佐藤 先生)  | スポーツ バレー 体育館ウォーキング | アロマ体験 (伊藤 先生)  | スポーツ 卓球 体育館ウォーキング | スカットボール  |
| AM | 31日 自主活動 | | | | |
| PM | 太極舞 (剣持 先生)  | | | | |

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。