

デイケア月間プログラム 令和3年5月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 女子力向上委員会	7日 合同話し合い (6月の予定)
PM				スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3)	マジックナイン 
AM	10日 自主活動	11日 カラオケ わかば倶楽部 	12日 Men's Day	13日 女子力向上委員会	14日 自主活動
PM	自主活動 Wii ヨガ(D3)	スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3)	みんなで脳トレ 	スポーツ Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3)	ダーツ大会 
AM	17日 自主活動	18日 カラオケ 	19日 Men's Day	20日 女子力向上委員会 筋力アップ体操	21日 自主活動
PM	自主活動 Wii ヨガ(D3) 	自主活動 Wii ヨガ+ゲーム(D2) 卓球(D3)	学 習 会 セルフモニタリング 木村公認心理師	スポーツ バドミントン 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	24日 自主活動	25日 パステル和アート (村西先生) 	26日 Men's Day	27日 女子力向上委員会	28日 自主活動
PM	ストレッチ体操 (佐藤 先生) 	スポーツ バレー 体育館ウォーキング	アロマ体験 (伊藤 先生) 	スポーツ 卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	31日 自主活動				
PM	太極舞 (剣持 先生) 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。