

デイケア月間プログラム 令和 3年 7月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 自主活動	2日 合同話し合い
PM				体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	5日 自主活動	6日 カラオケ 	7日 Men's Day	8日 自主活動	9日 自主活動
PM	自主活動 Wiiヨガ(D3)	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	みんなで脳トレ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	12日 自主活動	13日 カラオケ わかば倶楽部	14日 Men's Day	15日 自主活動 筋力アップ体操 (伊藤 先生) 	16日 自主活動
PM	自主活動 Wiiヨガ(D3)	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	学習会 (栄養士学生) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	19日 自主活動	20日 パステル和アート (村西 先生) 	21日 Men's Day	22日 祝 海の日 	23日 祝 スポーツの日 
PM	ストレッチ (佐藤 先生) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 (伊藤 先生) 		
AM	26日 自主活動	27日 カラオケ わかば倶楽部	28日 Men's Day	29日 自主活動	30日 自主活動
PM	太極舞 (剣持 先生) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	「こころの元気+」 を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。