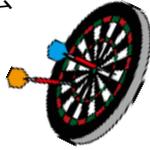


デイケア月間プログラム 令和 3年 8月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2日	3日	4日	5日	6日
AM	自主活動	カラオケ 	Men's Day 健康体操 (佐藤先生)	自主活動	合同話し合い
PM	自主活動 Wiiヨガ(D3)	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	みんなで脳トレ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
	9日 振替休日	10日	11日	12日	13日
AM	振替休日	カラオケ 	Men's Day 健康体操 (佐藤先生)	自主活動	自主活動
PM	振替休日	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	学習会 薬物療法 (認定Ns担当) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
	16日	17日	18日	19日	20日
AM	自主活動	パステル和アート (村西 先生) 	Men's Day 健康体操 (佐藤先生)	自主活動 筋力アップ体操 (伊藤 先生)【予定】 	自主活動
PM	ストレッチ (佐藤 先生) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 (伊藤 先生) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
	23日	24日	25日	26日	27日
AM	自主活動	カラオケ 	Men's Day 健康体操 (佐藤先生)	自主活動	自主活動
PM	太極舞 (五十嵐 先生) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	「こころの元気+」 を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
	30日	31日			
AM	自主活動	カラオケ			
PM	ヨガ (五十嵐 先生) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。