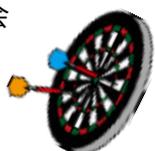


デイケア月間プログラム 令和 3年 11月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 自主活動	2日 カラオケ 	3日 文化の日 	4日 自主活動	5日 合同話し合い
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	8日 自主活動	9日 カラオケ 	10日 トレーニング ルーム 	11日 自主活動	12日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	学習会 感染予防 (認定Ns担当) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	15日 自主活動	16日 カラオケ 	17日 アロマ体験 	18日 〆(◁)病院祭〆(◁)〆 	19日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	自主活動	〆(◁)病院祭〆(◁)〆 輪投げ大会 	
AM	22日 自主活動	23日 勤労感謝の日 	24日 トレーニング ルーム 	25日 自主活動	26日 自主活動
PM	Wiiヨガ 		「こころの元気+」 を読む会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	29日 自主活動	30日 カラオケ 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。