






デイケア月間プログラム 令和4年1月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3日	4日	5日	6日	7日
AM		カラオケ 	自主活動	自主活動	合同話し合い
PM		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
	10日	11日	12日	13日	14日
AM	成人しました! 	カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM		自主活動	学習会 ラジオ体操について (菊美技師長) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
	17日	18日	19日	20日	21日
AM	自主活動	パステル和アート 	健康体操 	自主活動	自主活動
PM	ストレッチ 	自主活動	自主活動	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
	24日	25日	26日	27日	28日
AM	自主活動	カラオケ 	トレーニング ルーム 	アロマ 	自主活動
PM	太極舞 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	「こころの元気+」 を読む会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
	31日				
AM	自主活動				
PM	Wiiヨガ 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。