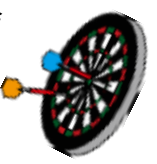



# デイケア月間プログラム 令和3年12月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 自主活動	2日 自主活動	3日 合同話し合い
PM			脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	6日 自主活動	7日 カラオケ 	8日 トレーニング ルーム 	9日 パステル和アート 	10日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	学習会 スキンケア (認定Ns担当) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	13日 自主活動	14日 カラオケ 	15日 健康体操 	16日 自主活動	17日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	自主活動	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	20日 自主活動	21日 パステル和アート 	22日 トレーニング ルーム 	23日 アロマ体験 	24日 自主活動
PM	ストレッチ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	「こころの元気+」 を読む会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	27日 自主活動	28日 そば打ち 	29日 		30日 31日 ずんちゃずんちゃ 
PM	太極舞 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。