


















デイケア月間プログラム 令和 4年 2月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 自主活動	3日 自主活動	4日 合同話し合い
PM		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	7日 自主活動	8日 カラオケ 	9日 トレーニング ルーム 	10日 自主活動	11日 建国記念 の日 
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	学習会 認知症予防について (認定看護師) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	
AM	14日 自主活動	15日 パステル和アート 	16日 健康体操 	17日 自主活動	18日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	自主活動	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	21日 自主活動	22日 カラオケ 	23日 天皇誕生日 	24日 アロマ 	25日 自主活動
PM	ストレッチ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	28日 自主活動				
PM	太極舞 				

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。