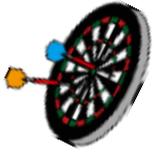


# デイケア月間プログラム 令和 4年 3月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

|    | 月曜日  | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  |
|----|--|--|---|---|--|
|    |  | 1日   | 2日  | 3日  | 4日   |
| AM | <h2 style="color: red;">感染予防のため<br/>デイケアお休み</h2>   |  |   |   |  |
| PM |  |  |   |   |  |
| AM | 7日   | 8日<br>カラオケ<br>   | 9日<br>トレーニング<br>ルーム<br>   | 10日<br>自主活動   | 11日<br>自主活動  |
| PM | 感染予防のため<br>デイケアお休み   | 体育館スポーツ<br>バド・卓球<br>体育館ウォーキング  | 自主活動  | 体育館スポーツ<br>バレー・卓球<br>体育館ウォーキング  | ダーツ大会<br>   |
| AM | 14日<br>自主活動  | 15日<br>カラオケ<br> | 16日<br>自主活動   | 17日<br>自主活動   | 18日<br>自主活動  |
| PM | Wiiヨガ<br> | 体育館スポーツ<br>バレー・卓球<br>体育館ウォーキング   | アロマ<br>                  | 体育館スポーツ<br>バド・卓球<br>体育館ウォーキング   | 輪投げ大会<br>   |
| AM | 21日<br>   | 22日<br>カラオケ<br> | 23日<br>トレーニング<br>ルーム<br> | 24日<br>自主活動   | 25日<br>自主活動  |
| PM |  | 体育館スポーツ<br>バド・卓球<br>体育館ウォーキング  | 心の元気+を読む会<br>              | 体育館スポーツ<br>バレー・卓球<br>体育館ウォーキング  | スカットボール<br> |
| AM | 28日<br>自主活動  | 29日<br>カラオケ<br> | 30日<br>自主活動   | 31日<br>ビンゴ大会<br> |             |
| PM | Wiiヨガ<br> | 体育館スポーツ<br>バレー・卓球<br>体育館ウォーキング   | 自主活動  | 体育館スポーツ<br>バド・卓球<br>体育館ウォーキング   |  |

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。