

デイケア月間プログラム 令和 4年 6月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 トレーニング ルーム 	2日 自主活動	3日 合同話し合い
PM			脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン
AM	6日 自主活動	7日 カラオケ 	8日 自主活動	9日 自主活動	10日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	学習会 (認定看護師) 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会
AM	13日 自主活動	14日 カラオケ 	15日 トレーニング ルーム 	16日 自主活動	17日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会
AM	20日 自主活動	21日 カラオケ 	22日 自主活動	23日 自主活動	24日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	こころの元気+を読む会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール
AM	27日 自主活動	28日 カラオケ 	29日 トレーニング ルーム 	30日 自主活動	
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	自主活動	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。