

# デイケア月間プログラム 令和 4年 7月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 合同話合い
PM					マジックナイン 
AM	4日 自主活動	5日 カラオケ 	6日 自主活動	7日 自主活動	8日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	11日 自主活動	12日 カラオケ 	13日 トレーニング ルーム 	14日 自主活動	15日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	学習会 (認定看護師) 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	18日 	19日 カラオケ 	20日 自主活動	21日 自主活動	22日 自主活動
PM	海の日 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	25日 自主活動	26日 カラオケ 	27日 トレーニング ルーム 	28日 自主活動	29日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	こころの元気+を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ターゲット ゲーム 

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。