

# デイケア月間プログラム 令和4年11月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 トレーニング ルーム 	3日 文化の日 	4日 合同話し合い
PM		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	マジックナイン 	
AM	7日 自主活動	8日 カラオケ 	9日 自主活動	10日 自主活動	11日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 スキンケア について 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	14日 自主活動	15日 カラオケ 	16日 トレーニング ルーム 	17日 自主活動	18日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	21日 自主活動	22日 カラオケ	23日 勤労感謝の日 	24日 自主活動	25日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 	
AM	28日 自主活動	29日 カラオケ	30日 自主活動		
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	心の元気+ を読む会 		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。