

# デイケア月間プログラム 令和 4年 12月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
AM					1日 自主活動	2日 合同話合い
PM					体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	5日 自主活動	6日 カラオケ 	7日 自主活動	8日 自主活動	9日 自主活動	
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 	
AM	12日 自主活動	13日 カラオケ 	14日 トレーニング ルーム 	15日 自主活動	16日 自主活動	
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 認知機能を 保つには 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 	
AM	19日 自主活動	20日 カラオケ 	21日 自主活動	22日 自主活動	23日 自主活動	
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 	
AM	26日 自主活動	27日 カラオケ	28日 そば打ち 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	自主活動			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。