

# デイケア月間プログラム 令和 5年 1月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
AM	 <p>2023 正月休み</p>		自主活動	自主活動	合同話し合い
PM			脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	9日 	10日 カラオケ 	11日 トレーニング ルーム 	12日 自主活動	13日 自主活動
PM	成人の日	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 薬物療法 について 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	16日 自主活動	17日 カラオケ 	18日 自主活動	19日 自主活動	20日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	23日 自主活動	24日 カラオケ 	25日 トレーニング ルーム 	26日 自主活動	27日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	心の元気+ を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	30日 自主活動	31日 カラオケ 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。