

デイケア月間プログラム 令和 5年 2月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1日 自主活動	2日 自主活動	3日 合同話し合い
PM			脳トレ	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	6日 自主活動	7日 カラオケ 	8日 トレーニング ルーム 	9日 自主活動	10日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 アサーション について 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	13日 自主活動	14日 カラオケ 	15日 自主活動	16日 自主活動	17日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	20日 自主活動	21日 カラオケ 	22日 トレーニング ルーム 	23日 天皇誕生日 	24日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	心の元気+ を読む会 		スカットボール 
AM	27日 自主活動	28日 カラオケ 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング			

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。