



















デイケア月間プログラム 令和 5年 4月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	3日 自主活動	4日 カラオケ 	5日 自主活動	6日 自主活動	7日 合同話し合い
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	10日 自主活動	11日 カラオケ 	12日 トレーニング ルーム 	13日 自主活動	14日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	【仮】学習会 ???	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	17日 自主活動	18日 カラオケ 	19日 自主活動	20日 自主活動	21日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	24日 自主活動	25日 カラオケ 	26日 トレーニング ルーム 	27日 自主活動	28日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	心の元気+ を読む会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM					
PM					

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。