















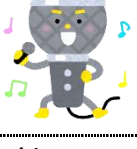





デイケア月間プログラム 令和 5年 5月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------|--|--|---|---|---|
| AM | 1日 自主活動 | 2日 カラオケ  | ゴールデン ウィーク | | |
| PM | Wiiヨガ  | 2日 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | | | |
| AM | 8日 自主活動 | 9日 カラオケ  | 10日 トレーニング ルーム  | 11日 自主活動 | 12日 合同話し合い |
| PM | Wiiヨガ  | 9日 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 10日 脳トレ  | 11日 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | 12日 ダーツ大会  |
| AM | 15日 自主活動 | 16日 カラオケ  | 17日 自主活動 | 18日 自主活動 | 19日 自主活動 |
| PM | Wiiヨガ  | 16日 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | 17日 アロマ  | 18日 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 19日 輪投げ大会  |
| AM | 22日 自主活動 | 23日 カラオケ  | 24日 トレーニング ルーム  | 25日 自主活動 | 26日 自主活動 |
| PM | Wiiヨガ  | 23日 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 24日 パステルアート  | 25日 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | 26日 スカットボール  |
| AM | 29日 自主活動 | 30日 カラオケ  | 31日 自主活動 |  | |
| PM | Wiiヨガ  | 30日 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | 31日 こころの元気+ を読む会  | | |

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。