

デイケア月間プログラム 令和 5年 6月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 自主活動	2日 合同話し合い
PM				体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン
AM	5日 自主活動	6日 カラオケ 	7日 自主活動	8日 自主活動	9日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会
AM	12日 自主活動	13日 カラオケ 	14日 トレーニング ルーム 	15日 自主活動	16日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会
AM	19日 自主活動	20日 カラオケ 	21日 自主活動	22日 自主活動	23日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	スポーツ 卓球 (D3) 踏み台昇降 (ホール) 体育館使用不可	パステルアート 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール
AM	26日 自主活動	27日 カラオケ 	28日 トレーニング ルーム 	29日 自主活動	30日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	スポーツ 卓球 (D3) 踏み台昇降 (ホール) 体育館使用不可	こころの元気+ を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ターゲット ゲーム

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。