

デイケア月間プログラム 令和 5年 8月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 自主活動	3日 自主活動 	4日 合同話合い
PM		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン
AM	7日 自主活動	8日 カラオケ 	9日 トレーニング ルーム 	10日 自主活動	11日 山の日
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	パステルアート 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	
AM	14日 自主活動	15日 カラオケ 	16日 自主活動	17日 自主活動	18日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会
AM	21日 自主活動	22日 カラオケ 	23日 トレーニング ルーム 	24日 自主活動	25日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	サークルDC2 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	こころの元気+ を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール
AM	28日 自主活動	29日 カラオケ 	30日 じゃがいも調理 おいしく食べてね 	31日 自主活動	
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	自主活動	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。