


デイケア月間プログラム 令和 5年 10月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2日	3日	4日	5日	6日
AM	自主活動	カラオケ 	合同話し合い	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
	9日	10日	11日	12日	13日
AM		カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM	スポーツの日	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
	16日	17日	18日	19日	20日
AM	自主活動	カラオケ 	自主活動	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	スポーツ 卓球 (D3) 踏み台昇降(ホール) *体育館使用不可	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
	23日	24日	25日	26日	27日
AM	自主活動	カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	サークルDC2 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	こころの元気+ を読む会 	スポーツ 卓球 (D3) 踏み台昇降(ホール) *体育館使用不可	スカットボール 
	30日	31日			
AM	自主活動	カラオケ 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング			

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。