



# デイケア月間プログラム 令和 6年 1月



※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日
AM	<p>2024 正月休み</p>			自主活動	自主活動
PM				体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	8日 <p>成人の日</p>	9日 カラオケ 	10日 合同話し合い	11日 自主活動	12日 自主活動
PM	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 	
AM	15日 自主活動	16日 カラオケ 	17日 トレーニング ルーム 	18日 自主活動	19日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	22日 自主活動	23日 カラオケ 	24日 調理 	25日 自主活動	26日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ体験 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	29日 自主活動	30日 カラオケ  サークルDC2	31日 トレーニング ルーム 		
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	こころの元気+ を読む会 		

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。