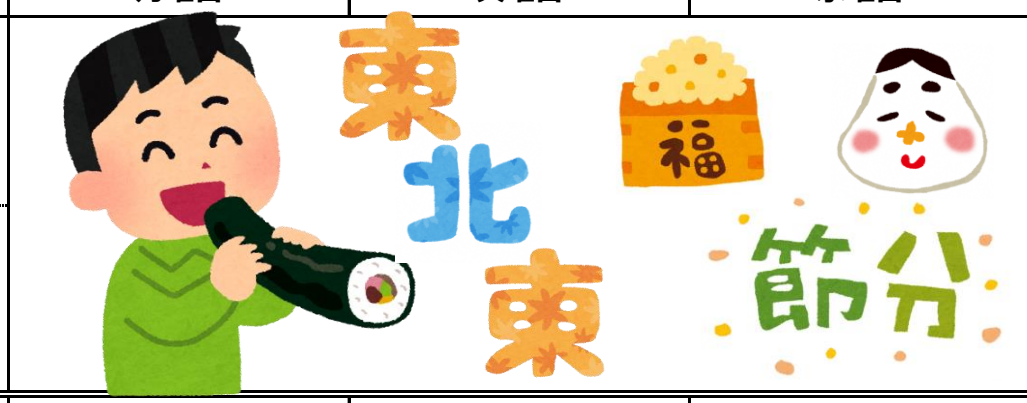
デイケア月間プログラム　令和 6年 2月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日	2日
AM				自主活動	自主活動
PM				体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	マジックナイン
	5日	6日	7日	8日	9日
AM	自主活動	カラオケ	合同話し合い	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	お茶会	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ダーツ大会
	12日	13日	14日	15日	16日
AM	振替休日	カラオケ	トレーニング ルーム	自主活動	自主活動
PM		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	認定看護師 学習会	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	輪投げ大会
	19日	20日	21日	22日	23日
AM	自主活動	カラオケ	さつまいも調理	パステルアート	
PM	Wiiヨガ	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	アロマ体験	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	26日	27日	28日	29日	
AM	自主活動	カラオケ サークルDC2	トレーニング ルーム	自主活動	
PM	Wiiヨガ	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	心の元気＋ を読む会	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。