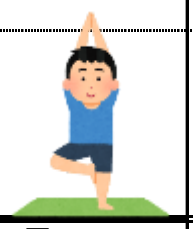
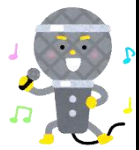
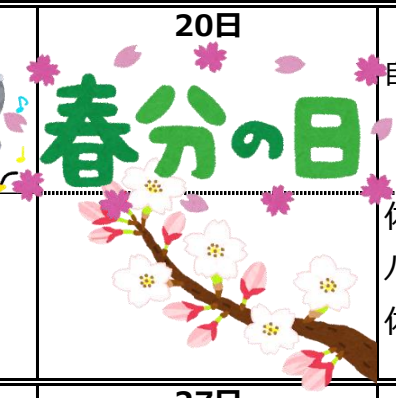
デイケア月間プログラム　令和 6年 3月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1日 自主活動
PM					マジックナイン
AM	4日 自主活動	5日 カラオケ 	6日 合同話し合い	7日 自主活動	8日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ダーツ大会
AM	11日 自主活動	12日 カラオケ 	13日 トレーニングルーム	14日 自主活動	15日 アロマ体験
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	認定看護師 学習会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	輪投げ大会
AM	18日 自主活動	19日 カラオケ 	20日 	21日 自主活動	22日 さつまいも調理
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ビンゴ大会
AM	25日 自主活動	26日 カラオケ サークルDC2 	27日 トレーニングルーム	28日 自主活動	29日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	心の元気＋ を読む会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	スカットボール

※天候等の事情により日程や内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。