

デイケア月間プログラム 令和 7年 1月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	6日	7日	8日	9日	10日
AM	自主活動	自主活動	合同話し合い	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
	13日	14日	15日	16日	17日
AM	成人の日 	カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 リフレーミング 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
	20日	21日	22日	23日	24日
AM	自主活動	カラオケ 	自主活動	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
	27日	28日	29日	30日	31日
AM	自主活動	カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	<h2>今年もよろしく お願いいたします!!</h2> 				
PM					

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。