

デイケア月間プログラム 令和 7年 2月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3日	4日	5日	6日	7日
AM	自主活動	自主活動	合同話し合い	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
	10日	11日	12日	13日	14日
AM	自主活動	建国記念の日 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 		認定看護師 学習会 アンガー マネジメント 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
	17日	18日	19日	20日	21日
AM	自主活動	カラオケ 	自主活動	自主活動	自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
	24日	25日	26日	27日	28日
AM	振替休日 天皇誕生日 	カラオケ 	トレーニング ルーム 	自主活動	自主活動
PM		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	<h2>今年の恵方は 西南西!!</h2> 				
PM					

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。