

# デイケア月間プログラム 令和 7年 7月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>AM</b>		1日 カラオケ 	2日 合同話し合い	3日 自主活動	4日 自主活動
<b>PM</b>		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
<b>AM</b>	7日 自主活動	8日 カラオケ 	9日 トレーニング ルーム 	10日 自主活動	11日 自主活動
<b>PM</b>	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 メンタルヘルス 運動指導③ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
<b>AM</b>	14日 自主活動	15日 カラオケ 	16日 自主活動	17日 自主活動	18日 自主活動
<b>PM</b>	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
<b>AM</b>	21日 	22日 カラオケ 	23日 トレーニング ルーム 	24日 自主活動	25日 自主活動
<b>PM</b>		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
<b>AM</b>	28日 自主活動	29日 カラオケ 	30日 自主活動	31日 自主活動	
<b>PM</b>	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	シャボン玉飛ばし 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましよう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましよう。