

デイケア月間プログラム 令和 7年 9月

※コロナ感染対策により、プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1日 自主活動	2日 カラオケ 	3日 合同話し合い	4日 自主活動	5日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	8日 自主活動	9日 カラオケ 	10日 トレーニング ルーム 	11日 自主活動	12日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 ストレス コントロール 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	15日 敬老の日 	16日 カラオケ 	17日 自主活動	18日 自主活動	19日 自主活動
PM		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	22日 自主活動	23日 秋分の日 	24日 トレーニング ルーム 	25日 自主活動	26日 自主活動
PM	Wiiヨガ 		脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	29日 自主活動	30日 カラオケ 			
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング			

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。