

デイケア月間プログラム 令和 7年 12月

※事情によりプログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---------|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| AM | 自主活動 | カラオケ | 合同話し合い | 自主活動 | 自主活動 |
| PM | Wiiヨガ | 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | お茶会 | 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | マジックナイン |
| | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| AM | 自主活動 | カラオケ | トレーニング ルーム | 自主活動 | 自主活動 |
| PM | Wiiヨガ | 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 認定看護師 学習会 アサーション (自己表現について) | 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | ダーツ大会 |
| | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| AM | 自主活動 | カラオケ | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 |
| PM | Wiiヨガ | 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | アロマ | 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 輪投げ大会 |
| | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| AM | クリスマスお茶会 | カラオケ | トレーニング ルーム | 自主活動 | そば打ち |
| PM | Wiiヨガ | 体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング | 脳トレ | 体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング | 自主活動 |
| AM |  | | | | |
| PM | | | | | |

※火・木曜日の午後★手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。