

デイケア月間プログラム 令和 8年 2月

※事情によりプログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 自主活動	3日 カラオケ 	4日 合同話し合い	5日 自主活動	6日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	9日 自主活動	10日 カラオケ 	11日 建国記念の日 	12日 自主活動	13日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会 
AM	16日 自主活動	17日 カラオケ 	18日 自主活動	19日 自主活動	20日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	輪投げ大会 
AM	23日 天皇誕生日 	24日 カラオケ 	25日 トレーニング ルーム 	26日 自主活動	27日 自主活動
PM		体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	<div> <div>今年の恵方は</div> <div>南南東</div>  </div>				
PM					

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。