

【学会分類2021に準じた嚥下調整食】

学会名称	当院の 食種名	特徴	イメージ
嚥下訓練食品0 j	嚥下訓練0 j	ゼリー (たんぱく質 含有量少ない)	
嚥下調整食1 j	嚥下調整1 j	ゼリー・プリン (舌の前後運動で 飲み込める)	
嚥下調整食2 (2-1、2-2)	嚥下食②	ミキサーにかけて、 まとめたもの (頬部を寄せて 飲み込める)	
嚥下調整食3	嚥下食③	細かくしたものを まとめたもの (舌と口蓋で 押しつぶして 飲み込める)	
嚥下調整食4	軟菜食	やわらかく 調理したもの (歯茎で咀嚼可能・ スプーンで 切れる固さ)	