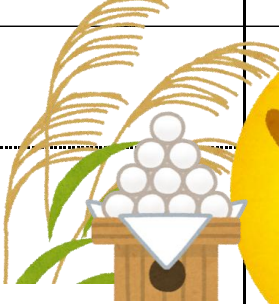
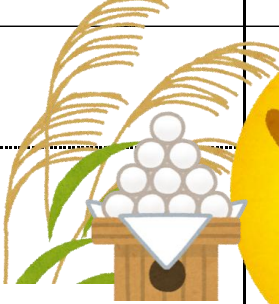


デイケア月間プログラム 令和 8年 9月

※場合によっては、プログラムの内容が変更になる事がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM		1日 カラオケ 	2日 合同話し合い	3日 自主活動	4日 自主活動
PM		体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン 
AM	7日 自主活動	8日 カラオケ 	9日 トレーニング ルームと ボッチャ 	10日 自主活動	11日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 メンタルヘルス運動①	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	モルック 
AM	14日 マジックナイン 	15日 トランプ大会	16日 ボウリング	17日 学習会 「こころの元気+」	18日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	ボウリング
AM	21日 	22日 国民の休日	23日 	24日 自主活動	25日 自主活動
PM				体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	スカットボール 
AM	28日 輪投げ大会 	29日 カラオケ 	30日 自主活動		
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 		

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。