

デイケア月間プログラム 令和 8年 10月

※プログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM				1日 自主活動	2日 自主活動
PM				体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	マジックナイン
AM	5日 自主活動	6日 カラオケ 	7日 合同話し合い	8日 自主活動	9日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	お茶会 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	ダーツ大会
AM	12日 	13日 カラオケ 	14日 トレーニング ルームと ボッチャ（団体戦） 	15日 自主活動	16日 自主活動
PM	スポーツの日	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	認定看護師 学習会 メンタルヘルス運 	スタッフday *スタッフが実施内容 を考えます	ボウリング
AM	19日 自主活動	20日 ボッチャ（個人戦）	21日 学習会 「災害への備え等について」	22日 自主活動 (病院祭準備)	23日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	アロマ 	病院祭 	スカットボール
AM	26日 自主活動	27日 輪投げ大会 	28日 自主活動	29日 学習会 「こころの元気+」	30日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ バレー・卓球 体育館ウォーキング	脳トレ 	体育館スポーツ バド・卓球 体育館ウォーキング	モルック

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。