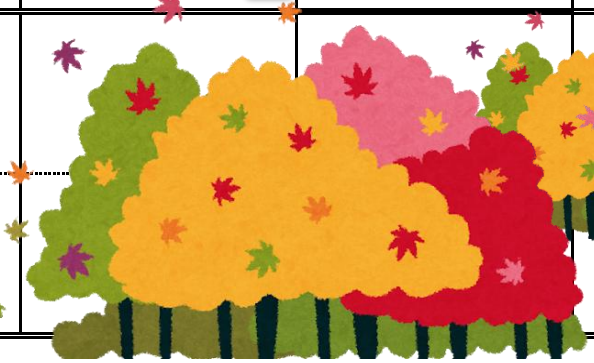
デイケア月間プログラム　令和 8年 11月

※事情によりプログラムの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	2日 自主活動	3日 	4日 合同話し合い	5日 調理実習 「ピザトースト」	6日 自主活動
PM	Wiiヨガ 		アロマ 	体育館スポーツ **バド**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	マジックナイン 
AM	9日 自主活動	10日 カラオケ 	11日 トレーニングルーム ボッチャ（団体戦） 	12日 自主活動	13日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ **バド**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	自主活動	体育館スポーツ **バレー**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	モルック 
AM	16日 自主活動	17日 カラオケ 	18日 認定看護師学習会 風邪とコロナと インフルエンザ 	19日 自主活動	20日 自主活動
PM	Wiiヨガ 	体育館スポーツ **バレー**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	脳トレ 	体育館スポーツ **バド**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ボウリング
AM	23日 **勤労感謝の日** **（振替休日）** 	24日 カラオケ 	25日 トレーニングルーム ボッチャ（個人戦） 	26日 自主活動	27日 自主活動
PM	体育館スポーツ **バド**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	こころの元気プラス 学習会 		体育館スポーツ **バレー**・卓球 体育館ｳｫｰｷﾝｸﾞ	スカットボール 
AM	30日 自主活動				
PM	Wiiヨガ 				

※火・木曜日の午後は手工芸を実施しておりませんのでご了承ください。手工芸以外の活動にチャレンジしてみましょう。

※火・木曜日の午後は麻雀を実施しておりませんのでご注意ください。麻雀以外の活動にチャレンジしてみましょう。